



## ***ПЛАН РЕАЛИЗАЦИИ ЕДИНОЙ МОДЕЛИ ПРОФОРИЕНТАЦИИ***

Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения  
гимназии № 586 Василеостровского района Санкт-Петербурга  
на 2025-2026 учебный год

Составители:  
Кочева Анна Геннадьевна,  
заместитель директора по УВР.  
Цыпнятова Ксения Михайловна,  
методист.

Санкт-Петербург

2025

План работы по реализации ЕМП

Формат ЕМП	Базовый уровень			Кол-во часов (не менее)	Основной уровень			Кол-во часов (не менее)	Продвинутый уровень	Кол-во часов (не менее)		
	Классы				Классы				Классы			
	6-7	8-9	10-11		6-7	8-9	10-11		10-11			
Урочная деятельность	6 б,в,г 7 б,в,г	8 б,в,г 9 б,в,г	-	4	6 а,е, к 7 а,е, к	8 а,е,к 9к	10 а,б,г 11а,б,г	9	10 в 11 в	11		
Внеурочная деятельность				34				34		34		
Взаимодействие с родителями				2				2		4		
Практико-ориентированный модуль				-				-		-	12	18
Дополнительное образование				-				-		-	3	3
Профессиональное обучение	-	-	-	-	-	10						
<b>Итого</b>				<b>40</b>				<b>60</b>		<b>80</b>		

## 1. Урочная деятельность

Уровень ЕМП	Классы			Кол-во часов (не менее)
	6-7	8-9	10-11	
<b>Базовый уровень</b>	<p>Разделы/темы в рамках учебного предмета «Технология» 6-7 класс.</p> <p>Предметная неделя 2 часа</p> <p>Профориентационные встречи с приглашением специалистов успешных в профессиях. 2 часа.</p> <p>Профориентационные элементы уроков. 1 раз в неделю.</p>	<p>Разделы/темы в рамках учебного предмета «Технология» в 8 классе.</p> <p>Предметная неделя 2 часа</p> <p>Профориентационные встречи с приглашением специалистов успешных в профессиях, представители образовательных центров, вузов - 2 часа.</p> <p>Профориентационные элементы уроков. 1 раз в неделю.</p>	<p>Индивидуальные проекты 4 часа</p> <p>Предметная неделя - 2 часа.</p> <p>Профориентационные встречи с приглашением специалистов успешных в профессиях, представители образовательных центров, вузов - 2 часа.</p> <p>Профориентационные элементы уроков. 1 раз в неделю.</p>	4
<b>Основной уровень</b>	<p>Разделы/темы в рамках учебного предмета «Технология» 6-7 класс.</p> <p>Предметная неделя 2 часа.</p> <p>Профориентационные встречи с приглашением специалистов успешных в профессиях. 2 часа.</p> <p>Проведение уроков с учетом профильности дальнейшего обучения. Реализуется по двум профилям: физико-математический, химико-биологический.</p>			8

<p><b>Продвинутый уровень</b></p>			<p>Индивидуальные проекты - 11 часов Предметная неделя - 2 часа.</p> <p>Профориентационные встречи с приглашением специалистов успешных в профессиях, представители образовательных центров, вузов - 4 часа.</p> <p>Проведение уроков с учетом профильности дальнейшего обучения. Реализуется по трем профилям: медиа класс (иностраннные языки, литература, русский язык), предпринимательский класс (обществознание, экономика, математика), естественно-научный класс (химия, биология).</p>	<p>10</p>
---------------------------------------	--	--	---	-----------

## 2. Внеурочная деятельность

Уровень ЕМП	Классы			Кол-во часов (не менее)
	6-7	8-9	10-11	
<b>Базовый уровень</b>	<p>Россия – мои горизонты (34 академических часа) КТП: профориентационные диагностики (диагностика ГПС, склонностей, способностей, личностных особенностей и др), профориентационные уроки, рефлексивные занятия, моделирующие онлайн-профпробы. Просмотр видеоуроков на канале Проектория. Проф. диагностика проводится школьным психологом 1 раз в год. Занятия по дополнительным программам на основе договоров о сетевом сотрудничестве в ДДТ «На 9-ой линии» для обучающихся кадетских классов 6-7 класс.</p>	<p>Россия – мои горизонты (34 академических часа) КТП: профориентационные диагностики (диагностика ГПС, склонностей, способностей, личностных особенностей и др), профориентационные уроки, рефлексивные занятия, моделирующие онлайн-профпробы. Просмотр видеоуроков на канале Проектория. Проф. диагностика проводится школьным психологом 1 раз в год. Занятия по дополнительным программам на основе договоров о сетевом сотрудничестве в ДДТ «На 9-ой линии» для обучающихся кадетских классов.</p>	<p>Россия – мои горизонты (34 академических часа) КТП: профориентационные диагностики (диагностика ГПС, склонностей, способностей, личностных особенностей и др), профориентационные уроки, рефлексивные занятия, моделирующие онлайн-профпробы. Просмотр видеоуроков на канале Проектория. Проф. диагностика проводится школьным психологом 1 раз в год.</p>	4
<b>Основной уровень</b>	<p>Россия – мои горизонты (34 академических часа) <b>закрытый контур платформы:</b> профориентационные диагностики (диагностика ГПС, склонностей, способностей, личностных особенностей и др); профориентационные уроки; рефлексивные занятия, <b>проектная деятельность,</b></p>	<p>Россия – мои горизонты (34 академических часа) <b>закрытый контур платформы:</b> профориентационные диагностики (диагностика ГПС, склонностей, способностей, личностных особенностей и др); профориентационные уроки; рефлексивные занятия, <b>проектная деятельность,</b></p>	<p>Россия – мои горизонты (34 академических часа) <b>закрытый контур платформы:</b> профориентационные диагностики (диагностика ГПС, склонностей, способностей, личностных особенностей и др); профориентационные уроки; рефлексивные занятия, <b>проектная деятельность,</b> беседы, дискуссии, мастер-классы,</p>	8

	<p>беседы, дискуссии, мастер-классы, коммуникативные деловые игры, консультации педагога и психолога, конкурсы профориентационной направленности (в т.ч. Чемпионаты «Абилимпикс», «Профессионалы» и др.), уроки «Шоу профессий», материалы и разработки – «Конструктор будущего». Просмотр видеоуроков на канале Проектория. Проф. диагностика проводится школьным психологом 1 раз в год.</p> <p>Занятия по дополнительным программам на основе договоров о сетевом сотрудничестве в АЦТ по химико-биологическому и физико-математическому профилю в 6,7-х классах.</p> <p>Занятия по дополнительным программам на основе договоров о сетевом сотрудничестве в ДДТ «На 9-ой линии» для обучающихся кадетских классов</p>	<p>беседы, дискуссии, мастер-классы, коммуникативные деловые игры, консультации педагога и психолога, конкурсы профориентационной направленности (в т.ч. Чемпионаты «Абилимпикс», «Профессионалы» и др.), уроки «Шоу профессий», Материалы и разработки – «Конструктор будущего». Просмотр видеоуроков на канале Проектория. Проф. диагностика проводится школьным психологом 1 раз в год.</p> <p>Занятия по дополнительным программам на основе договоров о сетевом сотрудничестве в АЦТ по химико-биологическому и физико-математическому профилю в 8-х классах.</p> <p>Занятия по дополнительным программам на основе договоров о сетевом сотрудничестве в ДДТ «На 9-ой линии» для обучающихся кадетских классов</p>	<p>коммуникативные деловые игры, консультации педагога и психолога, конкурсы профориентационной направленности (в т.ч. Чемпионаты «Абилимпикс», «Профессионалы» и др.), уроки «Шоу профессий», материалы и разработки – «Конструктор будущего». Просмотр видеоуроков на канале Проектория. Проф. диагностика проводится школьным психологом 1 раз в год. Не менее 2 выездов в вуз в соответствии с профилем класс.</p>	
--	---	---	--	--

<p><b>Продвинутый уровень</b></p>			<p>Россия – мои горизонты (34 академических часа) <b>закрытый контур платформы</b>: профориентационные диагностики (диагностика ГПС, склонностей, способностей, личностных особенностей и др); профориентационные уроки; рефлексивные занятия, <b>проектная деятельность</b>, беседы, дискуссии, мастер-классы, коммуникативные деловые игры, консультации педагога и психолога, конкурсы профориентационной направленности (в т.ч. Чемпионаты «Абилимпикс», «Профессионалы» и др.), уроки «Шоу профессий», Материалы и разработки – «Конструктор будущего». Просмотр видеоуроков на канале Проектория. Проф. диагностика проводится школьным психологом 1 раз в год.</p> <p><b>«Первая профессия»</b>, получение обучающимися на базе гимназии первой профессии «Лаборант химического анализа».</p> <p>Занятия по дополнительным программам на основе договоров о сетевом сотрудничестве в АЦТ по естественнонаучному профилю в 10-11 классах.</p>	<p>10</p>
-----------------------------------	--	--	---	-----------

### 3. Взаимодействие с родителями

Уровень ЕМП	Классы			Кол-во часов (не менее)
	6-7	8-9	10-11	
<b>Базовый уровень</b>	Информационное сопровождение родителей обучающихся. Тематические рассылки по электронной почте и с помощью мессенджеров, в т.ч. о процессе профессионального самоопределения ребенка, тематические курсы (в т.ч. в формате онлайн) Участие родительского сообщества в профориентационной работе как представителей различных профессий.			2
<b>Основной уровень</b>	Всероссийское родительское собрание 19.09.2025 – 2 часа. 2 декабря 2025г. - школьное родительское собрание профориентационной направленности. Методические рекомендации для пед. работников по взаимодействию с родителями в рамках сопровождения профессионального самоопределения обучающихся 6-11 классов.			2
<b>Продвинутый уровень</b>	Информационное сопровождение родителей обучающихся. Тематические рассылки по электронной почте и с помощью мессенджеров, в т.ч. о процессе профессионального самоопределения ребенка, тематические курсы (в т.ч. в формате онлайн). Участие родительского сообщества в профориентационной работе как представителей различных профессий – 1 час. Всероссийское родительское собрание 19.09.2025 – 2 часа. 2 декабря 2025г.- школьное родительское собрание профориентационной направленности – 1 час. Методические рекомендации для пед. работников по взаимодействию с родителями в рамках сопровождения профессионального самоопределения обучающихся 11 классов.			4

#### 4. Практико-ориентированный модуль

Уровень ЕМП	Классы			Кол-во часов (не менее)
	6-7	8-9	10-11	
Основной уровень	<p>Пробные погружения обучающихся в реальный профессиональный контекст.</p> <p>Мероприятия по профессиональному выбору:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• экскурсии на предприятия работодателей</li> <li>• мастер-классы от вузов и образовательного центра «Максимум»</li> <li>• профориентационная игра «<b>Профессии от А до Я</b>» (интеллектуальный марафон) среди команд обучающихся 5-7 классов (по заявкам от ОУ города),</li> <li>• профориентационные выставки «Навигатор поступления», «Горизонты образования»</li> </ul>	<p>Пробные погружения обучающихся в реальный профессиональный контекст.</p> <p>Мероприятия по профессиональному выбору:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• экскурсии на предприятия работодателей</li> <li>• мастер-классы от вузов и образовательного центра «Максимум»</li> <li>• профориентационные выставки «Навигатор поступления», «Горизонты образования»,</li> <li>• дни открытых дверей вузов</li> </ul>		12
Продвинутый уровень			<p>Апрель 2025г – Олимпиада по профориентации «Мы выбираем путь» для обучающихся 8 - 9-х классов ОУ Санкт-Петербурга и Ленинградской области.</p> <p>Январь - СПбГЭУ Региональный профориентационный фестиваль «Экономический компас» для обучающихся 8–11-х классов ОО.</p> <p>Февраль – Региональный конкурс по профориентации «Мы медики!» для обучающихся 9-11 классов.</p> <p>Февраль – Городской конкурс мультимедийных презентаций «Мир профессий» для обучающихся 8-11 классов (очный тур по графику).</p>	18

			<p>Март - Региональный профориентационный фестиваль «Под надежной защитой» для обучающихся 8–11-х классов, СПб ГБ ПОУ «КСИПТ»,</p> <p>Март-апрель - региональная олимпиада от ГУАП СПб</p> <p>Апрель – Городской конкурс гидов – экскурсоводов «Любимый город глазами юных петербуржцев» для обучающихся 8-11 классов (по заявкам от ОУ СПб).</p> <p>Апрель - региональный профориентационный конкурс мультимедийных презентаций «Арктические профессии», ГУМРФ имени адмирала С.О. Макарова</p>	
--	--	--	--	--

## 5. Дополнительное образование

Уровень ЕМП	Классы			Кол-во часов (не менее)
	6-7	8-9	10-11	
<b>Базовый уровень</b>	-			-
<b>Основной уровень</b>	<p>Экскурсии и посещение занятий в рамках ДО с учетом склонностей и образовательных потребностей обучающихся (ОДОД гимназии № 586, АЦТ, Академию талантов, ДДТ «На 9-ой линии»).</p> <p>Использование возможностей дополнительного образования в регионе, через «Навигатор дополнительного образования».</p>			3
<b>Продвинутый уровень</b>	<p>Экскурсии и посещение занятий в рамках ДО с учетом склонностей и образовательных потребностей обучающихся (ОДОД гимназии № 586, АЦТ, Академию талантов, ДДТ «На 9-ой линии»).</p> <p>Использование возможностей дополнительного образования в регионе, через «Навигатор дополнительного образования».</p> <p>Обучение по программе «Первая профессия».</p> <p>Дни открытых дверей учреждений дополнительного образования (ОДОТ) с разбивкой по адресатам:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. СПб ГУ Профсоюзов</li> <li>2. Высшая школа экономики СПб</li> <li>3. РГПУ им. А.И.Герцена</li> <li>4. РАНХиГС</li> <li>5. ЛЭТИ СПб</li> <li>6. Горный институт СПб</li> <li>7. СПХФУ</li> <li>8. СПбГУ</li> <li>9. СПб ГЭУ</li> <li>10. РГГМУ</li> </ol>			3

## 6. Профессиональное обучение

Уровень профминимума	Классы			Кол-во часов (не менее)
	6-7	8-9	10-11	
Базовый уровень	-			-
Основной уровень	-			-
Продвинутый уровень	<p>Профориентационные мероприятия в рамках договоров о сотрудничеств:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>11. Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский государственный педагогический университет им. А. И. Герцена» от 26.02.2021г сроком на 5 лет.</li> <li>12. Союз «Агентство развития профессиональных сообществ и рабочих кадров «Молодые профессионалы (Ворлдскиллс Россия)» 27.08.2019 г. сроком на 5 лет.</li> </ol>	<p>Профориентационные мероприятия в рамках договоров о сотрудничеств:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский государственный педагогический университет им. А. И. Герцена» от 26.02.2021г сроком на 5 лет.</li> <li>2. Союз «Агентство развития профессиональных сообществ и рабочих кадров «Молодые профессионалы (Ворлдскиллс Россия)» 27.08.2019 г. сроком на 5 лет.</li> <li>3. Санкт-Петербургский государственный электротехнический университет «ЛЭТИ» им. В.И.Ульянова (Ленина)» 06.04.2021 г. сроком на 5 лет.</li> </ol>	<p>Профориентационные мероприятия в рамках договоров о сотрудничеств:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский государственный педагогический университет им. А. И. Герцена» от 26.02.2021г сроком на 5 лет.</li> <li>2. Союз «Агентство развития профессиональных сообществ и рабочих кадров «Молодые профессионалы (Ворлдскиллс Россия)» 27.08.2019 г. сроком на 5 лет.</li> <li>3. Санкт-Петербургский государственный электротехнический университет «ЛЭТИ» им.</li> </ol>	10

	<p>13. Санкт-Петербургский государственный электротехнический университет «ЛЭТИ» им. В.И.Ульянова (Ленина)» 06.04.2021 г. сроком на 5 лет.</p> <p>14. «Санкт-Петербургский государственный морской технический университет» от 6.11.20 сроком на 5 лет.</p> <p>15. «Федеральное государственное бюджетное учреждение «Арктический и антарктический научно-исследовательский институт». 29.04.2022 сроком на 5 лет.</p> <p>16. «Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П. Ф. Лесгафта»</p> <p>17. Санкт-Петербургский военно-морской институт (филиал) Военного учебно-научного центра Военно-Морского Флота «Военно-морская академия имени Адмирала Флота</p>	<p>4. «Санкт-Петербургский государственный морской технический университет» от 6.11.20 сроком на 5 лет.</p> <p>5. «Федеральное государственное бюджетное учреждение «Арктический и антарктический научно-исследовательский институт». 29.04.2022 сроком на 5 лет.</p> <p>6. «Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П. Ф. Лесгафта»</p> <p>7. Санкт-Петербургский военно-морской институт (филиал) Военного учебно-научного центра Военно-Морского Флота «Военно-морская академия имени Адмирала Флота Советского Союза Н.Г. Кузнецова» 01.09.2023г</p> <p>8. ДДТ «На 9-ой линии»</p> <p>9. «Академия цифровых технологий СПб» 01.10.2022г.</p> <p>10. «Санкт-Петербургский Гуманитарный университет проф союзов».</p> <p>11. Образовательный центр MAXIMUM</p>	<p>В.И.Ульянова (Ленина)» 06.04.2021 г. сроком на 5 лет.</p> <p>4. «Санкт-Петербургский государственный морской технический университет» от 6.11.20 сроком на 5 лет.</p> <p>5. «Федеральное государственное бюджетное учреждение «Арктический и антарктический научно-исследовательский институт». 29.04.2022 сроком на 5 лет.</p> <p>6. «Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П. Ф. Лесгафта»</p> <p>7. Санкт-Петербургский военно-морской институт (филиал) Военного учебно-научного центра Военно-Морского Флота «Военно-морская академия имени Адмирала Флота Советского Союза Н.Г. Кузнецова» 01.09.2023г</p> <p>8. ДДТ «На 9-ой линии»</p> <p>9. «Академия цифровых технологий СПб» 01.10.2022г.</p>	
--	--	--	---	--

	<p>Советского Союза Н.Г. Кузнецова» 01.09.2023г.</p> <p>18. ДДТ «На 9-ой линии»</p> <p>19. «Академия цифровых технологий СПб» 01.10.2022г.</p> <p>20. «Санкт-Петербургский Гуманитарный университет профсоюзов».</p> <p>21. Образовательный центр MAXIMUM</p>		<p>10. «Санкт-Петербургский Гуманитарный университет профсоюзов».</p> <p>11. Образовательный центр MAXIMUM</p>	
--	---	--	--	--